



<Y`c°

P^|^/Á | ~|^P^apocSáÁ | Ræ ~ æ ÁGEFJÉÚ|^æ^Áæ^Áæ^Á Á ã ~ c•Á Áã dã~ c^Á { æ|^æ^ÁãÁ { æÁÉ
 Of [ÉÁ^Á ~|^Á Á |ã á@Á | c•Á Áã áÁã | æ ÁÁ áÁ|^ ÉÁ ~|^Ááááá } q Á ^|| ^•Á æ^Áááá~|^Á } &^É
 V@æ \Á [~ Á |Á [~|^Á -| Á

Òæã * Á [|^Á ~ æ ÉÁ^Á^æá|^Éá áÁ @|^Á |æ • Áæ Á@ || Á [~ Á æ æá Á@ æ@ | li^•c|^Áæ áÁ æ^Á [|^Á
 à [á^Á@Á ~ dã } • ÁÁ ^á • ÉQÁ@Á [] c@ Á^apocSáÁ [~ q|^Áæ) aà [~ c@Á^ ^-æ Á-Á |æ dææ^áÁá • Á
 æ áÁá~|^Á } c} æ • Á Á & | | | æ Á@ Á c|^Á ~ææ * Á q Á [~|^Áç|^ áæ ÁáÉ

Ú|ã áá áÁã | æ Á@ Á [] c@ Á [• c|^ÉQÁ|æ dÉÓæ^á/Öá c@ | | æ&ÉÁ& } æá • Á á]|^Á æ • t [Á & | | | æ ÁÁ
] |æ dææ^áÁá dÁ

Ö []|^Á@ Á | | áÁ&æ à|^Á Áá áÁ ~ c} @&Á [á • Áæ^Áæ • [&æ^áÁ á@Á |æ dææ^á dÁ dÁ

[Ü^æá^kÖ|^Á} Á | | c@](#)

P^|^ÁÁÁ ~ æ Á|^æ æ dÁV@ [, Áq|^Á •^Á *|^áá } • Á Áá|^) á|^Éá áÁ Á • Á@æ Áemã ~ c^ÉÁ [~ q|^Á@æ^ÁÁ
 á|^æ æ c@Á } ^æ • Á Á } ^Á|^çã * Á Á^Á^æá|^Áæ áÁ [Á|^çã * • Á|^ áÁ

Ö [,] | | æÁ@ Á [] c@ [| | á&æ Áæ](#) áÁ find out how to put your best "fork" forward.

"Xæá c Á Á@ Á | æ Á-Áá ÁÁÖæ Á Á@ æÁ@ Á@æ|^) *^ÁÖ [æ@Á | ÁÁ@ Á | Á [~ ÉÁ

Y æ&@Á ~ æ ÁãÁ|^ Á Áæ} Á @æÁ ^æ • Á Áæ&^æ É

5 XX|hcbU`bZ.

Q|^Á [|^Á { | { æá } Á } Á |æ dææ^áÁá • É&æ Á@|^ÉÁ

7 ca |b| `i dÁ

V|^Á Áæ c@Á [] c@ Á Áæ } q ^q ÁÖæ ÉÁ à|^ æ^q Á^apocSáÁ |Á á|^Á { | { æá } aà [~ c@ æÉ@ æt@ Á
 [|^Áæ áÁ@ áÁ@ æ@Á^ ^-æ ÉÁ

